



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

pfennig, dirk

□□: ltsv forst 1990 e.v.

□□: 631

□□: 43.50 km

Marathon

□□□□:

Männer M60

□□□: 4:40:49

□□: 9.19 km/h

□□□□: 6:28 min/km

□□□□□/□□□: 69 (of 105)

□□□□□/□: 64 (of 92)

□□□□□□: 3:10:17

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 4:27:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	1:08:16	5:53	3	5:32	72	22:44	11.60	1:08:16	5:53	4	5:32	91	3:37
□□ 2	18.80	1:56:41	6:12	2	1:01	61	56:01	30.40	3:04:57	6:05	4	4:13	90	11:15
□□□ □□	13.10	1:35:52	7:19	3	9:28	59	33:14	43.50	4:40:49	6:27	3	13:24	64	1:30:32