



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Köppen, Sven

□□: Frankfurt (Oder)

□□: 652

□□: 43.50 km

Marathon

□□□□:

Männer M35

□□□: 4:51:30

□□: 8.95 km/h

□□□□: 6:42 min/km

□□□□□/□□□: 76 (of 105)

□□□□□/□: 68 (of 92)

□□□□□□: 3:10:17

□□□□□: 8(of 8)

□□□□□□□: 3:30:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	1:10:45	6:05	8	21:44	77	25:13	11.60	1:10:45	6:05	6	21:44	5	6:06
□□ 2	18.80	2:01:46	6:28	8	33:19	69	1:01:06	30.40	3:12:31	6:19	8	55:03	4	18:49
□□□ □□	13.10	1:38:59	7:33	8	25:55	65	36:21	43.50	4:51:30	6:42	8	1:20:58	68	1:41:13