



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Grunow, Mario

□□: Müllrose/ OT Dubrow

□□: 673

□□: 43.50 km

Marathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 4:51:51

□□: 8.84 km/h

□□□□: 6:43 min/km

□□□□□/□□□: 77 (of 105)

□□□□□/□: 69 (of 92)

□□□□□□: 3:10:17

□□□□□: 11(of 13)

□□□□□□□: 3:16:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	1:06:27	5:43	11	20:00	70	20:55	11.60	1:06:27	5:43	8	20:00	4	1:48
□□ 2	18.80	1:58:48	6:19	11	38:03	66	58:08	30.40	3:05:15	6:05	13	51:52	91	11:33
□□□ □□	13.10	1:46:36	8:08	12	40:28	75	43:58	43.50	4:51:51	6:42	11	1:35:14	69	1:41:34