



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Herke, Sylvia

□□: BSG Pneumant Fürstenwalde

□□: 621

□□: 43.50 km

Marathon

□□□□:

Frauen W40

□□□: 5:07:08

□□: 8.40 km/h

□□□□: 7:04 min/km

□□□□□/□□□: 89 (of 105)

□□□□□/□: 11 (of 13)

□□□□□□: 3:53:29

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 4:34:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	1:14:28	6:25	4	9:08	11	19:03	11.60	1:14:28	6:25	3	6:34	7	17:31
□□ 2	18.80	2:13:27	7:05	4	17:52	11	33:34	30.40	3:27:55	6:50	3	24:26	9	50:57
□□□ □□	13.10	1:39:13	7:34	4	8:26	9	22:42	43.50	5:07:08	7:03	4	32:52	11	1:13:39