



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Sbrzesny, Lutz

□□: BSG Pneumant Fürstenwalde

□□: 622

□□: 43.50 km

Marathon

□□□□:

Männer M55

□□□: 5:07:24

□□: 8.39 km/h

□□□□: 7:04 min/km

□□□□□/□□□: 90 (of 105)

□□□□□/□: 79 (of 92)

□□□□□□: 3:10:17

□□□□□: 11(of 13)

□□□□□□□: 3:10:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	1:14:30	6:25	10	28:04	84	28:58	11.60	1:14:30	6:25	9	28:04	32	9:51
□□ 2	18.80	2:13:22	7:05	12	53:06	85	1:12:42	30.40	3:27:52	6:50	10	1:21:10	36	34:10
□□□ □□	13.10	1:39:32	7:35	9	35:57	66	36:54	43.50	5:07:24	7:03	11	1:57:07	79	1:57:07