



### 3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Lies, Andreas

□□: MSV Tripoint Frankfurt (Oder)

□□: 629

□□: 43.50 km

Marathon

□□□□:

Männer M50

□□□: 5:14:53

□□: 8.19 km/h

□□□□: 7:14 min/km

□□□□□/□□□: 95 (of 105)

□□□□□/□: 84 (of 92)

□□□□□□: 3:10:17

□□□□□: 11(of 11)

□□□□□□□: 3:11:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	1:11:01	6:07	11	25:29	78	25:29	11.60	1:11:01	6:07	8	25:29	28	6:22
□□ 2	18.80	2:12:47	7:03	11	1:12:07	82	1:12:07	30.40	3:23:48	6:42	10	1:17:03	31	30:06
□□□ □□	13.10	1:51:05	8:28	10	45:51	81	48:27	43.50	5:14:53	7:14	11	2:02:54	84	2:04:36