



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Gieseler, Volker

□□: LC Pfannkuchen Berlin

□□: 690

□□: 43.50 km

Marathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 5:29:42

□□: 7.83 km/h

□□□□: 7:35 min/km

□□□□□/□□□: 100 (of 105)

□□□□□/□: 89 (of 92)

□□□□□□: 3:10:17

□□□□□: 23(of 23)

□□□□□□□: 3:17:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	1:18:44	6:47	23	31:41	90	33:12	11.60	1:18:44	6:47	2	18:17	24	14:05
□□ 2	18.80	2:17:54	7:20	23	1:13:49	90	1:17:14	30.40	3:36:38	7:07	2	48:17	26	42:56
□□□ □□	13.10	1:53:04	8:37	20	50:26	82	50:26	43.50	5:29:42	7:34	23	2:11:49	89	2:19:25