



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Bednarz, Jerzy

□□: POZNAN-Chyby

□□: 703

□□: 43.50 km

Marathon

□□□□:

Männer M60

□□□: 6:33:57

□□: 6.55 km/h

□□□□: 9:04 min/km

□□□□□/□□□: 104 (of 105)

□□□□□/□: 92 (of 92)

□□□□□□: 3:10:17

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 4:27:25

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|--------|-------|---------|--------|----|---------|----|---------|-------|---------|--------|----|---------|----|---------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 11.60 | 1:27:11 | 7:30 | 4 | 24:27 | 92 | 41:39 | 11.60 | 1:27:11 | 7:30 | 2 | 24:27 | 21 | 22:32 |
| □□ 2 | 18.80 | 2:56:31 | 9:23 | 4 | 1:00:51 | 92 | 1:55:51 | 30.40 | 4:23:42 | 8:40 | 2 | 1:22:58 | 23 | 1:30:00 |
| □□□ □□ | 13.10 | 2:10:15 | 9:56 | 4 | 43:51 | 90 | 1:07:37 | 43.50 | 6:33:57 | 9:03 | 4 | 2:06:32 | 92 | 3:23:40 |