



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

□□□□

Bednarz, Jerzy

□□: POZNAN-Chyby

□□: 703

□□: 43.50 km

Marathon

□□□□:

Männer M60

□□□: 6:33:57

□□: 6.55 km/h

□□□□: 9:04 min/km

□□□□□/□□□: 104 (of 105)

□□□□□/□: 92 (of 92)

□□□□□□: 3:10:17

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 4:27:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	1:27:11	7:30	4	24:27	92	41:39	11.60	1:27:11	7:30	2	24:27	21	22:32
□□ 2	18.80	2:56:31	9:23	4	1:00:51	92	1:55:51	30.40	4:23:42	8:40	2	1:22:58	23	1:30:00
□□□ □□	13.10	2:10:15	9:56	4	43:51	90	1:07:37	43.50	6:33:57	9:03	4	2:06:32	92	3:23:40