



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

□□□□

Conrad, Dirk

□□: Magdeburg

□□: 68

□□: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□: 56:57

□□: 10.54 km/h

□□□□: 5:42 min/km

□□□□□/□□□: 104 (of 404)

□□□□□/□: 96 (of 311)

□□□□□□: 41:58

□□□□□: 22(of 67)

□□□□□□□: 43:45