



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

□□□□

Scheffler, Alex

□□: A&R Stapelläufer

□□: 367

□□: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□: 57:08

□□: 10.50 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 107 (of 404)

□□□□□/□: 99 (of 311)

□□□□□□: 41:58

□□□□□: 23(of 67)

□□□□□□□: 43:45