



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

□□□□

Würstlein, Ralf

□□: SV Heilgersdorf

□□: 480

□□: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□: 57:26

□□: 10.45 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 112 (of 404)

□□□□□/□: 103 (of 311)

□□□□□□: 41:58

□□□□□: 44(of 134)

□□□□□□□: 44:51