



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

□□□□

Herden, Rene

□□□: 57:36

□□: TV 1894 Hessisch Lichtenau

□□: 10.42 km/h

□□: 158

□□□□: 5:46 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 113 (of 404)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 104 (of 311)

□□□□□□: 41:58

□□□□:

□□□□□: 24(of 67)

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□□□□□: 43:45