



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

□□□□

Füllgrabe, Uwe

□□: Herzberg

□□: 112

□□: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□: 58:56

□□: 10.18 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 128 (of 404)

□□□□□/□: 119 (of 311)

□□□□□□: 41:58

□□□□□: 54(of 134)

□□□□□□□: 44:51