



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

□□□□

**Bade, Hans-Henning**

□□: MTV Freiheit

□□: 10

□□: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□: 58:57

□□: 10.18 km/h

□□□□: 5:54 min/km

□□□□□/□□□: 130 (of 404)

□□□□□/□: 121 (of 311)

□□□□□□: 41:58

□□□□□: 56(of 134)

□□□□□□□: 44:51