



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

□□□□

Hiltscher, Helmut

□□: LGV Marathon Giessen

□□: 170

□□: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 60 Jahre und älter

□□□: 59:29

□□: 10.09 km/h

□□□□: 5:57 min/km

□□□□□/□□□□: 140 (of 404)

□□□□□/□: 131 (of 311)

□□□□□□: 41:58

□□□□□: 5(of 20)

□□□□□□□: 51:25