



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

□□□□

Friedrich, Matthias

□□: Magdeburger Triathlonclub

□□: 64

□□: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□: 47:47

□□: 12.56 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 404)

□□□□□/□: 14 (of 311)

□□□□□□: 41:58

□□□□□: 2(of 67)

□□□□□□□: 43:45