



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

□□□□

**Dellert, Rudi**

□□: SV Heilgersdorf

□□: 74

□□: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□: 59:50

□□: 10.03 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□: 146 (of 404)

□□□□□/□: 137 (of 311)

□□□□□□: 41:58

□□□□□: 18(of 53)

□□□□□□□: 46:36