



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

□□□□

Herrmann, Reinhard

□□□: 1:00:50

□□: Arnstadt

□□: 9.86 km/h

□□: 162

□□□□: 6:05 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 156 (of 404)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 144 (of 311)

□□□□□□: 41:58

□□□□:

□□□□□: 19(of 53)

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□□□□□: 46:36