



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

□□□□

Heise, Ralf

□□□: 1:00:52

□□: sc impuls erfurt

□□: 9.86 km/h

□□: 154

□□□□: 6:05 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 157 (of 404)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 145 (of 311)

□□□□□□: 41:58

□□□□:

□□□□□: 31(of 67)

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□□□□□: 43:45