



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

□□□□

Günther, Carsten

□□: TSV Heldtritt

□□: 133

□□: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□: 1:01:08

□□: 9.81 km/h

□□□□: 6:07 min/km

□□□□□/□□□: 163 (of 404)

□□□□□/□: 151 (of 311)

□□□□□□: 41:58

□□□□□: 71(of 134)

□□□□□□□: 44:51