



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

□□□□

Knape, Ingo

□□: Jena

□□: 219

□□: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□: 1:01:49

□□: 9.71 km/h

□□□□: 6:11 min/km

□□□□□/□□□: 175 (of 404)

□□□□□/□: 159 (of 311)

□□□□□□: 41:58

□□□□□: 73(of 134)

□□□□□□□: 44:51