



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

□□□□

Schlicht, Hans-Joachim

□□□: 1:01:54

□□: MTV Bad Grund

□□: 9.69 km/h

□□: 376

□□□□: 6:11 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 177 (of 404)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 161 (of 311)

□□□□□□: 41:58

□□□□:

□□□□□: 74(of 134)

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□□□□□: 44:51