



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

□□□□

Bonk, Torsten

□□: Blau Weiß Hettstedt

□□: 46

□□: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□: 1:01:58

□□: 9.68 km/h

□□□□: 6:12 min/km

□□□□□/□□□: 181 (of 404)

□□□□□/□: 164 (of 311)

□□□□□□: 41:58

□□□□□: 75(of 134)

□□□□□□□: 44:51