



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

□□□□

Ziersch, Wilfried

□□□: 49:15

□□: TSV Sonnefeld

□□: 12.18 km/h

□□: 482

□□□□: 4:55 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 19 (of 404)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 19 (of 311)

□□□□□□: 41:58

□□□□:

□□□□□: 6(of 134)

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□□□□□: 44:51