



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

□□□□

Ahlf, Manfred

□□: SG Stern Hamburg

□□: 1

□□: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□: 1:03:24

□□: 9.46 km/h

□□□□: 6:20 min/km

□□□□□/□□□: 202 (of 404)

□□□□□/□: 181 (of 311)

□□□□□□: 41:58

□□□□□: 27(of 53)

□□□□□□□: 46:36