



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

□□□□

Schütz, Ralf - Uwe

□□□: 1:03:33

□□: Wedel

□□: 9.44 km/h

□□: 396

□□□□: 6:22 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 206 (of 404)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 184 (of 311)

□□□□□□: 41:58

□□□□:

□□□□□: 80(of 134)

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□□□□□: 44:51