



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

□□□□

Ilchmann, Marco

□□□: 1:03:37

□□: Georgsmarienhütte

□□: 9.43 km/h

□□: 184

□□□□: 6:22 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 207 (of 404)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 185 (of 311)

□□□□□□: 41:58

□□□□:

□□□□□: 40(of 67)

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□□□□□: 43:45