



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

□□□□

Hannemann, Mike

□□□: 1:03:38

□□: Hannover

□□: 9.43 km/h

□□: 144

□□□□: 6:22 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 208 (of 404)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 186 (of 311)

□□□□□□: 41:58

□□□□:

□□□□□: 41(of 67)

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□□□□□: 43:45