



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

□□□□

Henseler, Regina

□□: AS Neukirchen-Vluyn

□□: 157

□□: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Frauen 40 bis 49 Jahre

□□□: 1:04:00

□□: 9.38 km/h

□□□□: 6:24 min/km

□□□□□/□□□: 213 (of 404)

□□□□□/□: 24 (of 93)

□□□□□□: 52:57

□□□□□: 11(of 37)

□□□□□□□: 53:08