



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

□□□□

Nolden, Frank

□□: AS Neukirchen-Vluyn

□□: 313

□□: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□: 1:04:01

□□: 9.37 km/h

□□□□: 6:24 min/km

□□□□□/□□□: 214 (of 404)

□□□□□/□: 190 (of 311)

□□□□□□: 41:58

□□□□□: 83(of 134)

□□□□□□□: 44:51