



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

□□□□

Rudel, Daniela

□□: LSG Schmückeläufer

□□: 357

□□: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Frauen 30 bis 39 Jahre

□□□: 1:04:02

□□: 9.37 km/h

□□□□: 6:24 min/km

□□□□□/□□□: 215 (of 404)

□□□□□/□: 25 (of 93)

□□□□□□: 52:57

□□□□□: 6(of 16)

□□□□□□□: 53:24