



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

□□□□

Berner, Roland

□□□: 1:04:02

□□: LG/Bad Frankenhausen/Göllingen

□□: 9.37 km/h

□□: 32

□□□□: 6:24 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 216 (of 404)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 191 (of 311)

□□□□□□: 41:58

□□□□:

□□□□□: 29(of 53)

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□□□□□: 46:36