



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

□□□□

**Semmler, Wolfgang**

□□: FC Körle 69

□□: 403

□□: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□: 1:04:18

□□: 9.33 km/h

□□□□: 6:26 min/km

□□□□□/□□□: 220 (of 404)

□□□□□/□: 194 (of 311)

□□□□□□: 41:58

□□□□□: 86(of 134)

□□□□□□□: 44:51