



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

□□□□

Hauck, Norbert

□□: SV Heilgersdorf

□□: 148

□□: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□: 1:04:36

□□: 9.29 km/h

□□□□: 6:28 min/km

□□□□□/□□□: 225 (of 404)

□□□□□/□: 198 (of 311)

□□□□□□: 41:58

□□□□□: 90(of 134)

□□□□□□□: 44:51