



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

□□□□

Fromme, Matthias

□□□: 1:04:43

□□: SC DHfK Leipzig e.V.

□□: 9.27 km/h

□□: 111

□□□□: 6:28 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 226 (of 404)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 199 (of 311)

□□□□□□: 41:58

□□□□:

□□□□□: 91(of 134)

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□□□□□: 44:51