



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

□□□□

Steingrube, Stefan

□□□: 1:05:01

□□: SV Viktoria Bad Grund

□□: 9.23 km/h

□□: 421

□□□□: 6:30 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 229 (of 404)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 202 (of 311)

□□□□□□: 41:58

□□□□:

□□□□□: 43(of 67)

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□□□□□: 43:45