



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

□□□□

Rückebeil, Henry

□□□: 1:05:13

□□: LG Bad Frankenhausen/Göllingen

□□: 9.20 km/h

□□: 355

□□□□: 6:31 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 233 (of 404)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 206 (of 311)

□□□□□□: 41:58

□□□□:

□□□□□: 45(of 67)

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□□□□□: 43:45