



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

□□□□

Schubert, Elke

□□□: 1:05:32

□□: SV Ahlstadt

□□: 9.16 km/h

□□: 393

□□□□: 6:33 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 236 (of 404)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 29 (of 93)

□□□□□□: 52:57

□□□□:

□□□□□: 13(of 37)

Frauen 40 bis 49 Jahre

□□□□□□□: 53:08