



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

□□□□

Roschlaub, Jan

□□□: 1:05:48

□□: Rennschnecken Cottbus

□□: 9.12 km/h

□□: 347

□□□□: 6:35 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 237 (of 404)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 208 (of 311)

□□□□□□: 41:58

□□□□:

□□□□□: 94(of 134)

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□□□□□: 44:51