



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

□□□□

Steiner, Christian

□□□: 1:06:25

□□: SG Lichtenberg 47 e.V.

□□: 9.03 km/h

□□: 419

□□□□: 6:38 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 245 (of 404)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 214 (of 311)

□□□□□□: 41:58

□□□□:

□□□□□: 12(of 20)

Männer 60 Jahre und älter

□□□□□□□: 51:25