



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

□□□□

Ilgner, Frank

□□: SV Ofenerdiek Oldenburg

□□: 185

□□: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□: 1:06:58

□□: 8.96 km/h

□□□□: 6:42 min/km

□□□□□/□□□: 257 (of 404)

□□□□□/□: 223 (of 311)

□□□□□□: 41:58

□□□□□: 100(of 134)

□□□□□□□: 44:51