



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

□□□□

Lämmlein, Dr. Christoph

□□: Spiridon Frankfurt

□□: 243

□□: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□: 1:07:06

□□: 8.94 km/h

□□□□: 6:43 min/km

□□□□□/□□□: 258 (of 404)

□□□□□/□: 224 (of 311)

□□□□□□: 41:58

□□□□□: 34(of 53)

□□□□□□□: 46:36