



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

□□□□

Pöhl, Raik

□□□: 1:07:30

□□: HQ-Kuttercrew

□□: 8.89 km/h

□□: 324

□□□□: 6:45 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 265 (of 404)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 228 (of 311)

□□□□□□: 41:58

□□□□:

□□□□□: 50(of 67)

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□□□□□: 43:45