



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

□□□□

Dechent, Thomas

□□□: 1:08:18

□□: Gröbenzell

□□: 8.78 km/h

□□: 72

□□□□: 6:50 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 274 (of 404)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 234 (of 311)

□□□□□□: 41:58

□□□□:

□□□□□: 103(of 134)

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□□□□□: 44:51