



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

□□□□

Schaper, Hanjo

□□: SV Rot-Weiß Wohldenberg

□□: 362

□□: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□: 50:25

□□: 11.90 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 28 (of 404)

□□□□□/□: 28 (of 311)

□□□□□□: 41:58

□□□□□: 8(of 67)

□□□□□□□: 43:45