



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

□□□□

Spranger, Karl-Heinz

□□: Meuselwitz

□□: 410

□□: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 60 Jahre und älter

□□□: 1:08:37

□□: 8.74 km/h

□□□□: 6:52 min/km

□□□□□/□□□: 281 (of 404)

□□□□□/□: 239 (of 311)

□□□□□□: 41:58

□□□□□: 13(of 20)

□□□□□□□: 51:25