



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

□□□□

Gämlich, Bernd

□□□: 1:08:53

□□: TS-LT Thyssen Schachtbau

□□: 8.71 km/h

□□: 116

□□□□: 6:53 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 284 (of 404)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 241 (of 311)

□□□□□□: 41:58

□□□□:

□□□□□: 40(of 53)

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□□□□□: 46:36