



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

□□□□

Flasche, Rüdiger

□□: Nordhausen

□□: 101

□□: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□: 1:09:00

□□: 8.70 km/h

□□□□: 6:54 min/km

□□□□□/□□□: 286 (of 404)

□□□□□/□: 242 (of 311)

□□□□□□: 41:58

□□□□□: 41(of 53)

□□□□□□□: 46:36