



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

□□□□

Krüger, Lars

□□: Suhl

□□: 230

□□: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□: 1:09:48

□□: 8.60 km/h

□□□□: 6:59 min/km

□□□□□/□□□: 293 (of 404)

□□□□□/□: 249 (of 311)

□□□□□□: 41:58

□□□□□: 54(of 67)

□□□□□□□: 43:45