



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

□□□□

Seite, Andreas

□□: SC Berlin-Köpenick e.V.

□□: 400

□□: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□: 1:10:10

□□: 8.55 km/h

□□□□: 7:01 min/km

□□□□□/□□□: 300 (of 404)

□□□□□/□: 254 (of 311)

□□□□□□: 41:58

□□□□□: 109(of 134)

□□□□□□□: 44:51